

MASTER I LIVELLO IN PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA Prima Edizione 2017-2018

Il Master è organizzato dal Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Torino, in collaborazione con la Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia ed è realizzato in collaborazione con l'A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.

OBIETTIVI FORMATIVI: La Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) sta emergendo come un modello scientifico di riferimento per la conoscenza dell'organismo umano in salute e in malattia. La PNEI studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine. La PNEI propone, pertanto, una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della psicologia clinica. L'obiettivo formativo perseguito è acquisire conoscenze e capacità circa un approccio alla salute e malattia di tipo biopsicosociale integrato.

COMPETENZE ACQUISITE: Al termine del Master lo studente sarà in grado di:

- ✓ conoscere i fattori biopsicosociali e le loro interazioni alla base del benessere e delle malattie
- ✓ comprendere i bisogni di un individuo con un approccio olistico nell'ottica PNEI
- ✓ interpretare il malessere somatico e psichico in modo non più separato, ma unitario
- ✓ istruire il caregivers nell'assistenza in modo integrato
- ✓ operare in modo integrato secondo il proprio profilo sanitario e la propria area di competenza
- ✓ conoscere alcune tecniche di profilassi e di gestione dello stress

PROGRAMMA INDICATIVO:

PRIMO MODULO: IL NETWORK UMANO: AGGIORNAMENTI

Aggiornamenti in Neuroscienze

Aggiornamenti in Neuroendocrinologia

Aggiornamenti in Immunologia

Aggiornamenti in Genetica-Epigenetica

SECONDO MODULO: I FONDAMENTI DELLA PNEI

Psiconeuroendocrinoimmunologia: il paradigma scientifico

La psiche nel paradigma PNEI

TERZO MODULO: FISIOPATOLOGIA IN OTTICA PNEI

L'asse cervello-intestino

Sistemi biomeccanici e cervello

Psicofisiologia dello Stress

Stress e carico allostatico

Stress, prime fasi della vita e genere

Stress ed esperienze traumatiche e disturbi mentali

L'infiammazione nel Network PNEI

QUARTO MODULO: PREVENZIONE IN OTTICA PNEI

Ambiente, alimentazione e malattie: aspetti PNEI

Attività fisica e PNEI.

Tecniche antistress e meditative ad orientamento PNEI

Tecniche psicoterapiche PNEI sul trauma

La malattia cronica: aspetti PNEI

Prevenzione ad orientamento PNEI

Fattori neurologici, sonno e PNEI

DESTINATARI E SELEZIONE: Il Master è rivolto ai professionisti in possesso dei seguenti titoli: Lauree del vecchio ordinamento (ante DM 509/99): Medicina e Chirurgia; Medicina Veterinaria, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Diplomi Universitari delle professioni sanitarie e titoli idonei ai sensi della Legge 8 gennaio 2002, n. 1, con l'obbligo del possesso di diploma di istruzione secondaria di II grado; Scienze biologiche; Biologia; Biotecnologie (tutti gli indirizzi), Filosofia, Psicologia, Farmacia, Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, Scienze Motorie. Lauree di I livello (ex DM 509/99 e DM 270/2004): SNT/01 e L/SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche; SNT/02 e L/SNT2 Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione; SNT/03 e L/SNT3 Scienze delle professioni sanitarie tecniche; SNT/04 e L/SNT4 Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, 12 e L-13 Scienze Biologiche; 1 e L-02 Biotecnologie; 29 e L-5 Filosofia, 34 e L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche, 24 e L-29 Scienze e Tecnologie Farmaceutiche, 33 e L-22 Scienze delle attività motorie e sportive. Lauree di II livello (ex DM 509/99 e DM 270/2004): nelle classi 46/S e LM-41 Medicina e Chirurgia; 47/S e LM-42 Medicina Veterinaria, 52/S e LM/46 Odontoiatria e Protesi Dentaria; SPEC/SNT/1 e LM/SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche; SPEC/SNT/2 e LM/SNT2 Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione, SPEC/SNT/03 e LM/SNT3 Scienze delle professioni sanitarie tecniche; SPEC/SNT/04 e LM/SNT4 Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione; 6/S e LM-6 Biologia; 7/S e LM-7 Biotecnologie agrarie; 8/S e LM -8 Biotecnologie Industriali, 9/S e LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, 17/S Filosofia e storia della scienza, 18/S Filosofia Teoretica, morale, politica ed estetica, 96/S Storia della Filosofia, LM- 78 Scienze Filosofiche, 58/S e LM-51 Psicologia, 14/S e LM-13 Farmacia e Farmacia Industriale, 53/S e LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, 75/S e LM-68 Scienze e tecnica dello sport, 76/S e LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattive.

Non è necessario il possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione.

La selezione verrà effettuata mediante valutazione del curriculum e dei titoli dei candidati Per l'elenco completo dei titoli di accesso, per le modalità di selezione e per l'esenzione dall'obbligo dell'ECM consultare il sito web del Master.

Al Master sarà ammesso un **numero massimo di 50 iscritti**. Il Master potrà essere attivato se sarà raggiunto il numero minimo di 15 iscritti.

DURATA E SEDE: il Master della durata annuale, si svolgerà nel corso dell'a. a. **2017-18**. Consta di **1550 ore complessive pari a 62 CFU**, di cui 197 ore di didattica frontale, 312 ore di didattica alternativa, 1041 di cui 100 ore di tirocinio formativo e 200 ore di prova finale. **Le lezioni**, con frequenza obbligatoria, **si terranno indicativamente** da ottobre a luglio una volta al mese: venerdì e sabato dalle 9.00 alle 18 (pausa pranzo di un'ora) più una settimana intera indicativamente a maggio 2018. Al periodo di formazione in aula verrà affiancato un **periodo di tirocinio**, che si svolgeranno presso le Aziende Sanitarie convenzionate. La sede delle lezioni sarà nelle aule della Scuola di medicina dell'Università di Torino.

ISCRIZIONI: iscrizione on line su www.unito.it dal 3 luglio 2017 ore 9.30 sino all'8 settembre 2017 ore 12.00

COSTI: La quota d'iscrizione è di **1800 Euro**

TITOLI RILASCIATI: Diploma di **Master Universitario di I livello dell'Università degli Studi di Torino** in "**Psiconeuroendocrinoimmunologia**" rilasciato a seguito della frequenza del percorso di formazione in aula (obbligatoriamente almeno i 2/3), al superamento delle verifiche in itinere alla fine di ogni modulo e alla discussione della tesi finale.

Proponente del Master: professor Giovanni Abbate Daga, Dipartimento di Neuroscienze

Coordinatore del Master: professor Francesco Bottaccioli, Past president Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Informazioni: Sig.ra Lucia Dimonopoli - email: lucia.dimonopoli@unito.it; Sig.ra Rosaria Scornavacche – email rosaria.scornavacche@unito.it